

Esami di stato: Come superarli grazie alle tecniche di memoria

Esami di stato: Come superarli grazie alle tecniche di memoria Ciao, oggi come prima cosa volevo fare un in bocca al lupo a tutti quelli che hanno fatto la prima prova. Come si è scoperto su internet si è riuscito ad avere tutte le tracce. Mi ricordo ancora quando io ho fatto la maturità e dicevano che uscivano i compiti dall'Australia per chi faceva l'esame nelle scuole italiane. ahahahaah! Come potevamo credere ad una cavolata del genere! Se potessi darti un po' di consigli per la preparazione agli esami con le tecniche di memoria, prima ti direi che sono una preparazione all'università, dove tu sei il principale responsabile del tuo risultato. Per me è stato un periodo dove ho capito molto delle mie effettive capacità. E' importante saper usare bene il tempo (scaricati l'ebook sulla memoria a lungo termine su [fondoblu.com](http://www.fondoblu.com)), gestire gli orari. E' importantissimo usare bene le pause, studiare negli orari in cui rendi di più. Sono importanti tantissimi fattori. [Ebook: memoria a lungo termine http://www.fondoblu.com/?p=760](http://www.fondoblu.com/?p=760) Ma se ci fai attenzione cambieranno di molto la tua produttività giornaliera. Bevi tantissima acqua, almeno 2 litri al giorno. Ti sentirai più attivo e più produttivo. Mangia frutta e verdura quando studi. Arieggia la stanza, e durante le pause non stare fermo, muoviti un po'. Sii attivo. Pianifica la tua giornata. Nell' ebook memoria a lungo termine viene spiegato tutto. Quando studi, concentrati sullo studio. E' ora il momento di studiare, non c'è tempo per le distrazioni. Poi dopo gli esami ti potrai divertire quanto vuoi. In bocca al lupo per tutto Elia Issa P.s.: se hai domande non esitare!

<http://eliaissa.noiblogger.com/esami-di-stato-come-superarli-grazie-alle-tecniche-di-memoria/>

About the Author

Elia Issa eliaissa.noiblogger.com

Source: <http://www.segnala.net>