IPNOSI SEGRETA E PNL

Le tecniche di 'ipnosi offrono le più efficaci strategie di rilassamento per raggiungere stati profondi di benessere in qualsiasi situazione della vita. A differenza di tante altre discipline come il training autogeno, l'autoipnosi, la dinamica mentale e la meditazione, la programmazione neuro-linguistica ha estratto delle tecniche pratiche per entrare in stati di rilassamento anche nella normale routine quotidiana. Quando siamo in fila, quando siamo in ufficio, quando siamo a casa e in qualsiasi altro momento, possiamo trovare il nostro spazio grazie all'incredibile potere delle induzioni e delle suggestioni mentali. Vuoi scoprire le tecniche avanzate di ipnosi? Vuoi sapere tutto su suggestioni, persuasione, risorse inconsce? Scopri il più grande lavoro di modellamento sui grandi maestri dell'ipnosi! IPNOSI SEGRETA Le Tecniche Avanzate dei Grandi Maestri della PNL e dell'Ipnosi I segreti e le strategie dei più grandi ipnotisti del mondo, da Milton Erickson a Richard Bandler, per entrare in stati di rilassamento profondo e gestire lo stress della vita quotidiana! In questo ebook si impara a gestire perfettamente il proprio stato, a entrare e uscire da uno stato mentale all'altro. Rilassamento, sicurezza, determinazione. Possiamo accedere a qualsiasi risorsa in qualsiasi momento, semplicemente sfruttando i meccanismi del cervello. Induzioni semplici e complesse per entrare in stati molto profondi di rilassamento e richiamare risorse dal passato. E proiettare un obiettivo nel futuro per auto-programmarsi al successo. E effettuare cambiamenti generativi per scoprire le proprie strategie di successo e migliorarle ancora, per raggiungere l'eccellenza umana. Lo stress è la malattia del nuovo millennio, persino i bambini iniziano a sentirne il peso e non ci sono medicine o cure "fai da te" che funzionino, anzi la cosa più triste è che spesso iniziamo a conviverci e rinunciamo al recupero di una vita serena e di uno stato d'animo di qualità, abituandoci a vivere nella confusione e nell'ansia. Saper gestire lo stress, gli imprevisti e le difficoltà, non è solo questione di tecniche, ma uno stile di vita. E' un'abitudine che va costruita con impegno, giorno dopo giorno, una conquista basata su un grande lavoro di consapevolezza di se stessi, delle proprie azioni e dei propri pensieri. Siamo noi a gestire i nostri impegni e non viceversa: noi possiamo influire sul ritmo della nostra vita, ma non dobbiamo permettere il contrario. L'arma per combattere contro questo stato d'animo deleterio è solamente una: il relax. Sapersi isolare dai problemi, costruire dentro di noi un angolo fortissimo ed intaccabile, da dove possiamo guardare tutto ciò che succede senza venirne travolti. Imparare a gestire la tua mente ed il tuo corpo ad unisono, sconfiggendo ansie, paure ed agitazioni, per ritrovare un equilibrio interno sereno e un pieno controllo della tua fisicità e della tua vita. Non potete farlo da soli, ma solo seguendo i consigli degli esperti. Alcuni si iscrivono a corsi di meditazione, altri vanno a yoga, ma se voi state ancora leggendo probabilmente siete tra coloro che non hanno il tempo o i soldi da investire mensilmente per un percorso di miglioramento effettivo, ma non tangibile, quindi questa è la vostra soluzione: portate gli strumenti a casa vostra, ma non rinunciate ad alimentare il vostro ego e a ritrovare la serenità interiore. Ipnosi Segreta vi guiderà nella scoperta delle migliori tecniche di relax, vi svelerà i segreti e i vantaggi dell'ipnosi, aprendovi una strada nuova che vi porterà direttamente nel vostro mondo interiore e vi permetterà di modellarlo a vostro piacimento. Come entrare in stati di rilassamento molto profondi in qualsiasi situazione, liberarsi per sempre dallo stress eccessivo con innovativi metodi americani, i segreti dell'ipnosi (il linguaggio, la trance profonda, la mente intuitiva, le risorse inconsce), imparare a gestire e controllare lo stress attraverso gli stati alpha, controllare le emozioni negative rendendole innocue, acquisire le strategie di rilassamento più efficaci per raggiungere stati profondi di benessere, i segreti di Milton Erickson nella comunicazione ipnotica e metaforica. Ordina ora !

About the Author

AUTORE:

L'ing. Giacomo Bruno, autore del recente ebook   <A HREF="
http://www.autostima.net/shopping/prodotto.php?id_prodotto=135&pp=34666"> PNL SEGRETA !</A>   si occupa di crescita personale dal 1990. Presidente di Autostima.net, si è formato e specializzato in PNL (Programmazione Neuro-Linguistica), Leadership, Comunicazione e Motivazione in Europa e negli Stati Uniti con i migliori trainer mondiali,
 tra cui <A HREF="http://www.macrolibrarsi.it/autori/_richard_bandler.php?pn=481
">Richard Bandler</A>
, John Grinder, <A HREF="http://www.macrolibrarsi.it/autori/_anthony-robbins.php?pn=481
">Anthony Robbins</A>
, Robert Dilts, <A HREF="http://www.macrolibrarsi.it/autori/_deepak-chopra.php?pn=481
">Deepak Chopra</A>
, John La Valle.
E' stato nominato Trainer direttamente dal Dr. Bandler, fondatore della PNL.
In tutta Italia tiene corsi di comunicazione, autostima, vendita, motivazione, leadership e sviluppo personale, professionale e finanziario.
Iscriviti alla News Letter – Omaggio E-Book “Obiettivi”

Source: http://www.segnala.net