

## L'eccellenza a portata di mano

Credo che uno dei mali più avvilenti che poco a poco logora una persona sia l'insoddisfazione. L'insoddisfazione è un qualcosa che ci succhia le energie facendoci perdere di vista quelli che sono i nostri obiettivi, le nostre passioni e la nostra forza vitale.

Io anche ero una di quelle persone col lamento facile; volevo ottenere moltissime cose e realizzare i miei sogni stando quasi seduto. Un detto dice: "fai le cose che hai sempre fatto ed otterrai i risultati che hai sempre ottenuto". Niente di più vero. Fu così che iniziai a cercare la chiave di volta. Non sapevo bene cosa cercare, ma sapevo cosa volevo ottenere. Un bel giorno scopersi quella che sarebbe diventata la materia di studio che mi cambiò la vita: la "programmazione neuro-linguistica".

Cos'è la PNL? La PNL è la neuro-scienza che studia solo le cose che funzionano! So che la risposta è un po' "semplicistica". In realtà la programmazione neuro-linguistica studia da oltre trent'anni gli uomini più vincenti e di successo del nostro pianeta. Pensa Bandler e Grinder (i fondatori della PNL), hanno scoperto che gli uomini di successo usano schemi mentali molto simili e che li accomunano. Per questo "modellando" queste caratteristiche riusciamo a metterci sulla falsariga di persone che hanno fatto e che stanno facendo la storia.

Ho dedicato molto tempo allo studio di questa materia e oggi, grazie alla PNL, sono in grado di fissare e raggiungere i miei obiettivi, vedere realizzati i miei sogni, mantenere un peso forma costante, essere sicuro di me sia nelle relazioni interpersonali sia professionalmente. Finalmente posso dire di non avere più paura di dovere rinunciare a quello che desidero per la vita.

Un grazie particolare lo devo a Giacomo Bruno, presidente di Autostima.net e ottimo trainer di PNL. Devo dire grazie a lui (e naturalmente al mio impegno) se posso ottenere con una certa facilità i risultati che fino a poco tempo fa potevo solo sognare.

Ora, so che a non tutti può interessare usare il "linguaggio ipnotico" o avere le chiavi necessarie per ottenere la libertà finanziaria, tuttavia sono sicuro che ognuno di noi ha voglia di crescere migliorandosi la qualità della vita. La nostra voglia di raggiungere l'eccellenza è ciò che ci rende straordinariamente umani.

Dove trovare ottimi prodotti per fare in modo che la nostra vita cambi radicalmente? Essendo articoli di "nicchia" è meglio affidarsi a professionisti. Per questo motivo ti consiglio di dare un'occhiata a questo sito:

<http://www.autostima.freakz.eu>

## About the Author

Studente in PNL

Source: <http://www.segnala.net>