

## Viagra a base di erbe – Metti in moto la tua libido

La libido freudiana

E' stato Freud a coniare ironicamente il termine libido, intesa come l'energia personale che va contro tutto ciò che si definisce un comportamento civile. Tuttavia, si tratta di un significato alternativo della parola libido, che viene usato nella società contemporanea più comunemente per indicare l'impulso di perseguire l'attività sessuale.

La scienza dietro ciò

Nonostante la libido e la carica sessuale siano basate su una storica teoria, c'è un dato scientifico dietro tutto ciò. Il testosterone è l'ormone che mette in moto il sentimento della passione e del desiderio nell'uomo e, nonostante il corpo delle donne produca molte forme dell'ormone femminile, ovvero l'estrogeno, soltanto uno dei progesteroni naturali è fonte di libido per la donna.

Perché la nostra libido può diminuire così velocemente?

Esiste una moltitudine di motivi per cui la nostra libido può a volte non essere attiva come vorremmo, generando tensioni tra te e il tuo partner. Tra i motivi psicologici più comuni troviamo:

Depressione

Stress

Poca stima in se stessi

Perdita di intimità

Tuttavia, esistono anche molti fattori fisici che possono influire sull'intensità della libido, che tendono ad essere trascurati dato che molti ancora non riconoscono l'influenza che l'ambiente circostante può avere sulla loro carica sessuale. Questi fattori fisici includono:

Stile di vita poco sano

Sottopeso

Sovrappeso

Alcune medicine

Sono stati condotti studi per dimostrare come la libido delle persone che conducono uno stile di vita sano, mangiando in maniera regolare e facendo attività fisica, è considerata maggiore rispetto a quella di coloro che conducono uno stile di vita meno sano.

Come migliorare la nostra libido

Esistono vari modi in cui possiamo personalmente migliorare la nostra libido e ripartire. La cosa più ovvia e facile da fare è cambiare il nostro stile di vita. Cambiando la nostra dieta, assumendo più vitamine e minerali e bilanciando le proteine e i carboidrati possiamo non solo migliorare la nostra libido ma anche la nostra carica sessuale. Attraverso l'esercizio regolare, inoltre, possiamo anche ricaricare la nostra energia sessuale.

Alternative erboristiche

Esistono, sul mercato, molti prodotti erboristici che sostengono di poter aiutare a superare la disfunzione erettile, l'impotenza e al tempo stesso si aumentare la libido. Uno di questi prodotti è noto con il nome di HORN, un tipo di Viagra a base di erbe è disponibile all'indirizzo [www.ultimate-herbal.it](http://www.ultimate-herbal.it).

About the Author

Ultimate Herbal Italia

Source: <http://www.segnala.net>